

## 子どもと楽しく年末年始を過ごそう!

2013年も終わろうとしています。皆様にとってどんな一年でしたか?

年末年始は、いつもより子どもとゆっくりと過ごせる長期のお休みの方も多いいと思います。テレビやビデオをできるだけつけずに過ごしてみませんか? テレビを消した時間で、すごろく・かるた・こままわしなどの昔ながらの遊びを親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。帰省先で、おじいちゃんやおばあちゃんと楽しむのも良いですね!

また、大掃除・おせち料理・初詣で…たくさんの日本の風習や文化に触れる良い機会でもあります。

今回はお正月が楽しくなる絵本を紹介します!



### 「十二支のかぞえうた」

さいとうしのぶ 佼成出版社

♪かごめかごめのメロディーに合わせて歌うと…。

十二支の動物と季節の食べ物、時計の見方までもが、一度に覚えられます。何度見ても飽きない、楽しい絵本です。



### 「おせちのおしょうがつ」

作：ねぎしれいこ 絵：吉田朋子 世界文化社

なぜ昆布巻が入っているの? おせち料理の由来がわかる絵本です。

文章もおもしろくて、子どもとお正月に読んだら盛り上がること間違いなし! 大人も、新しい発見があるかも! 新しい発見は、何歳になっても楽しいものですよね。

子どもも親も一緒に、いろいろな体験ができるお休みになれば、素敵ですね!

また、長期のお休みは、生活リズムが乱れやすくなります。早寝早起きを心がけてくださいね!

2014年も素敵な一年となりますように…。