2025 子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
ＴＥＬ　0797-88-3111

月	火	水	木	金
				1 園庭開放（午前）
			園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放	
4 お休み	5 お休み	6	7 お休み	8 お休み
11 祝日（山の日）	12 お休み	13	14 お休み	15 お休み
18 お休み	19 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放	20	21 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放	22 園庭開放（午前）
25 園庭開放（午前）	26 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放	27	28 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放	29 園庭開放（午前）

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週　月・火・木・金曜日	毎週　火・木曜日
10:30～12:00	13:30～15:00

・絵本の貸し出し（親子文庫の部屋）も行っております。
　貸し出し時間　10:30～12:00（月・火・木・金）
・身体測定は25日～29日に行います。
・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

<子育て支援事業利用時のお願い>

・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱（３７．５度以上）や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

<8～9月の予定>

水遊び実施中♪　泥んこや氷、プール遊びなど一緒に楽しみませんか♪
水あそび用のおもちゃをたくさん用意してお待ちしていますね！多めの水分、体ふきタオル、帽子、着替えを必ずお持ちください。濡れても良い服装でご参加くださいね。（雨天、気温の低い日は実施しません。）

・三園合同事業「ドキドキ🎶エアートランポリンで遊ぼう」　９/２５(木)１０：３０～１１：１５　米谷保育所2階ホール
　親子でエアートランポリンで遊んだり、好きな遊具で遊びましょう。　☔雨天決行　　８/２６(火)～受付け
　対象：概ね１０ヶ月以上の未就園児とその保護者

☆８、９月の午後の園庭開放はありません。
☆８月７日（木）～１８日（月）まで、おひさま（園庭開放・赤ちゃん保育室開放）はお休みです。

※兵庫県全域に熱中症特別警戒アラートが発表された場合、子育て支援事業は中止となります。
※気温が35℃以上、暑さ指数３１を超える場合、園庭開放を中止したり早めに終了する場合があります。ご了承ください。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。
※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報（土砂災害警戒情報）が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆非認知能力を育てるあそび☆

「非認知能力」とは・・・読み、書き、計算などの「認知的能力」でない力、あるいは数値化しにくい能力のことです。　何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションでき　ること、自分を大切に思えること、といった力のこと

水で遊ぶ！～水があるだけで楽しい！変幻自在に姿を変える水で頭も心も成長！

洗面所でいつまでも水を流し続ける子どもを見て、ついつい叱ってしまった、という事はありませんか。蛇口から流れる水にさわって形を変え、コップからあふれさせ、ためてはかき回し…、子どもは飽きることなく水で遊ぶもの。水は身近でありながらとても魅力的な存在なのです。子どもたちは見て、感じて、試して、を繰り返し、水の扱いが上手になっていきます。

どんな意味があるの？　→　砂にしみ込み、虹を作り、温かいお風呂にもなり･･･、水はその形態を多様に変える物質です。つまり、関わり方によって様々に変化するので、決まった遊び方しかできないものよりも、自分自身の工夫、アイデアが生かされるのです。

●どろどろ、ペタペタ･･･子どもの集中っぷりがすごい！

水をこれくらい混ぜたら、これくらいのどろどろ加減。どろに触れながら子どもたちは気づかないうちに、科学を体験しています。

一緒に「どろんこ遊び」→どろんこ遊びは本当に素晴らしい体験です。小学校に上がる前の一時期、夢中でどろんこで遊ぶことで、子どもは集中力や感性を高めることができるといいます。そもそも、どろんこの手触りって実は気持ちがよくて、子どもはリラックスできるんです。たまには、作ったり、壊したり、砂場はとても自由度の高いあそび場。水と組み合わせると、遊びの幅はさらに広がります。

「非認知能力を育てるあそびのレシピ」　大豆生田　啓友氏　大豆生田　千夏氏　著書参考

＜給食だより＞

夏バテ予防の食事

暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ビタミンＣ（野菜・果物）
- ビタミン B_1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉➡さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ➡少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸➡後味がさっぱりして食べやすくなる

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

子育て支援事業[おひさま]のルール

- 年度初めに利用の登録をお願いしています。
- 幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- 駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。(先着３台･事前予約制)
- お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- 個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

●園庭でのお願い

- 滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- 大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- 芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- 水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- 廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないよう、気をつけてください。

☆持ち物☆
帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)