2025 子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
ＴＥＬ　0797-88-3111

月	火	水	木	金
1 園庭開放(午前)	2 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	3	4 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	5 園庭開放(午前)
8 園庭開放(午前)	9 園庭開放(午前) 赤ちゃん開放お休み 園庭開放(午後)	10	11 園庭開放(午前) 赤ちゃん開放お休み 園庭開放(午後)	12 園庭開放(午前)
15 園庭開放(午前)	16 園庭開放(午前) 赤ちゃん開放お休み 園庭開放(午後)	17	18 お休み	19 お休み
22 お休み	23 観劇会	24 アートで遊ぼう！	25 お休み	26 お休み
29 お休み	30 お休み	31		

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週　月・火・木・金曜日	毎週　火・木曜日
10:30～12:00	
14:30～16:00(火・木のみ)	13:30～15:00

絵本の貸し出し（親子文庫の部屋）も行っております。
貸し出し時間　１０：３０～１２：００（月・火・木・金）
１４：３０～１６：００（火・木）
・身体測定は1日～5日に行います。
・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

<12月の予定>

・23日（火）観劇会「むすび座」　９：４５～１０：４５頃　　２階ホール　　雨天決行
どんなお話かな。。。お楽しみに♪

・24日(水）アートで遊ぼう♪　１０：００～１０：３０　　２階ホール　　雨天決行
素敵なインテリア作りを一緒に楽しみませんか！　　講師：美術作家　有田和之氏

・９日(火)１１日(木)16日(火)の赤ちゃん保育室開放はお休みです。
・年末の大掃除のため、12/18(木)～1/６(火)までお休みします。

<子育て支援事業利用時のお願い>
・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(３７．５度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。
※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆非認知能力を育てるあそび☆

「 自然遊びは科学者のようになること！」

子どもは本来、自然遊びが大好きです。虫などの生き物も、植物も、どろんこも、みんな大好きです。反対に親の方が苦手なものが多そうです。ダンゴムシもカエルもどろんこも、「ちょっとやめて」と言いたくなってしまうこともあるかもしれません。本来、好きなのにそれを避けさせてしまえば、やがて子どもも苦手になってしまいます。それは、とてももったいないことです。例えば、テントウムシをじっと見ている子どもがいます。親からすると、ただ、虫を見ているだけだと思いがちですが、ある時、テントウムシの足の動きをじっと不思議そうに見ていた子が「あし、マルマル」とつぶやいたのです。動いていた足を縮めた姿に驚いた、とっさのひと言だったのでしょう。こういうことが極めて大事なのです。子どものそうした虫への興味は、科学者が「なぜだろう」と問いをもって観察する姿と同じなのです。それが、自然への「驚きの感覚」（レイチェル・カーソン著「センス・オブ・ワンダー」）つまり、「科学する心」を育てているのです。

このような経験は、科学的好奇心を育むだけでなく、「いのち（生命）」を大事にする心も培うのです。特に虫などの生き物との関わりは、卵が生まれたり、その虫が死んだりといった経験を通じて、子ども達は「生きる」ことと「死ぬ」ことを学びます。自分が大事に育てていても、命には限りがあること、だからその時は命を粗末にするような関わりがあったとしても、次第に命を大事にする気持ちが育まれていくのです。

「非認知能力を育てるあそびのレシピ」 大豆生田　啓友氏　大豆生田　千夏氏　著書参考

＜給食だより＞

冬至をむかえます

2025年は12月22日に冬至をむかえます。
日本では昔から冬至にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると健康によいという、いわれがあります。かぼちゃにはカロテン（ビタミンA）などが含まれているので、ビタミン不足なこの時期にはぴったりな食材です。かぼちゃ料理を食べたあとは、ゆず湯に入って体をぽかぽかに温め、風邪を予防しましょう♪

手作り味噌を味わおう！

5/30にきりん組（5歳児）、ぞう組（4歳児）の子どもたちと、仕込んだ味噌を半年間熟成させ、11/21の給食の時間に味わいました😊
「いつもより白い！」「大豆のかけら入ってる～だから気づいたよ～」「おいしー」と大喜びでした。きりん組、ぞう組には、人参スティックをつけ、味噌をディップし、味噌本来の味も楽しんでもらいました。
これまで、様々な各地の味噌を味わってきましたが、自分たちで作ったお味噌は格別に美味しそうな様子でしたよ😊
詳しい内容は、生活発表会で展示する予定なので、楽しみにしていてくださいね。

子育て支援事業[おひさま」のルール

- 年度初めに利用の登録をお願いしています。
- 幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- 駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。（先着３台･事前予約制）
- お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- 個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

●園庭でのお願い
- 滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- 大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- 水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い
- 廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないよう、気をつけてください。

☆持ち物☆
帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)