2025 子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
ＴＥＬ　0797-88-3111

月	火	水	木	金
2 園庭開放（午前）	3 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	4 〈三園合同〉 山本南保育園で遊ぼう！	5 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	6 園庭開放（午前） アートで遊ぼう！
9 園庭開放（午前）	10 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	11	12 園庭開放（午前）休み 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	13 園庭開放（午前）
16 園庭開放（午前）	17 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	18	19 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	20 園庭開放（午前）
23 園庭開放（午前）	24 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	25	26 園庭開放（午前） 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放（午後）	27 園庭開放（午前）
30 園庭開放（午前）				

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週　月・火・木・金曜日	毎週　火・木曜日
10:30～12:00	
14:30～16:00（火・木のみ）	13:30～15:00

・絵本の貸し出し（親子文庫の部屋）も行っております。
　貸し出し時間１０：３０～１２：００（月・火・木・金）
　　１４：３０～１６：００（火・木）
・身体測定は23日～27日に行います。）
・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

＜子育て支援事業利用時のお願い＞

・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱（３７．５度以上）や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

＜６月予定＞　　※開放時に申込み受付け

●地域三園合同事業「山本南保育園で遊ぼう！」　6月４日(水)10:30～11:15　場所：園庭　雨天中止
園庭の遊具や音楽に合わせてパラバルーンを使って元気いっぱい遊びましょう！
終了後、１１：４５迄、園庭開放します。

※雨天の場合や９時の時点で兵庫県南部、阪神地域、又は宝塚市に気象警報が発表されている場合は中止となります。また、その他災害や感染症などの状況に応じて中止する場合があります。中止の場合は、米谷保育所及び平井保育所のホームページ内の子育て支援事業のところに掲載しますので必ずご確認ください。

●アートで遊ぼう！6月６日(金)10:00～10:30　２階ホール　雨天決行
素敵なインテリア作りを一緒に楽しみませんか♪　講師：美術作家　有田　和之氏

※１２日(木)午前の園庭開放はお休みです(保育参観のため)

※雨天の場合、園庭開放は中止です。
※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆非認知能力を育てるあそび☆

「非認知能力」とは・・・読み、書き、計算などの「認知的能力」でない力、あるいは数値化しにくい能力のことです。　何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションでき ること、自分を大切に思えること、といった力のことです。

「のぼったり,おりたり」は仲間がいるともっと楽しい！～「のぼったり、おりたり」するあそび～パート２～

「縁石や段差」・・・公園の植栽の縁石など、子どもはちょっとした段差があると、すぐにのぼりたがるもの。「お花を踏んつけたら大変！」と心配になる気持ちも分かりますが、危険や迷惑を大人の目線で回避しつつ、できるだけ子どもの気持ちを尊重して、のぼらせてあげましょう。
最初はすぐに落ちてしまうかもしれませんが、繰り返すことで、バランス感覚が鍛えられます。

小さな子どもは、草の上をのぼるだけでも楽しい！運動能力が育まれるだけでなく、ひんやりした草の感触、土の匂い、さまざまな要素が子どもの感覚を刺激してくれます。

「段ボール」…ちょっと近くの公園まで遊びに行く時、座れるサイズに切った段ボールをもっていくと◎。芝生すべりは時間を忘れて楽しめるあそびです。🌸滑り降りるスピードが、脳を刺激します。また、大人には単純な遊びに見えても、どうやったら速くすべるのか、段ボールの大きさや体重のかけ方など、子どもは様々に知恵を絞っています。

「非認知能力を育てるあそびのレシピ」　大豆生田　啓友氏　大豆生田　千夏氏　著書参考

＜給食だより＞

絵本「バムとケロのにちようび」より

バムとケロの山盛りドーナツ

去年度大人気だったドーナツを
6/13.26にもう一度再現予定です💛

▶材料（約20個分）

（※卵・乳アレルギーも安心！保育園用アレンジレシピです。）

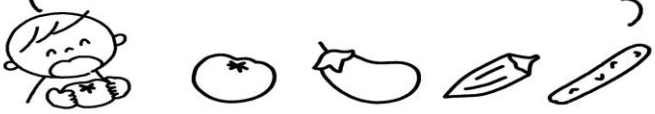
・小麦粉　　130ｇ
・ベーキングパウダー　4ｇ
・砂糖　50ｇ
・水　65ｇ
・揚げ油　適量

▶作り方

①ボウルに小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れ混ぜる。
②①に水を少しずつ加え、生地がまとまるまでこねる。
③ひと口大の大きさに丸め、親指で穴をあけ、ドーナツの形に成形する。
④170℃の油で両面、きつね色になるまで揚げたら、完成！
★揚げたてに、グラニュー糖をかけてもおいしいですよ👧🐸

夏野菜を食べよう

夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。
汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れを取ってくれます。
●トマト…赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防　　に有効
●きゅうり…体にこもった熱を取り除く作用やアルコールの代謝をうながす
●なす…ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれる。



6月のお味噌は…
6/2　味噌汁に北海道味噌を使用します!

子育て支援事業[おひさま」のルール

・年度初めに利用の登録をお願いしています。
・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。（先着３台・事前予約制）
・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い
・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い
・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないよう、気をつけてください。

☆持ち物☆
帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪