



2026子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園

宝塚市山本南1丁目33-5

TEL 0797-88-3111

月	火	水	木	金
			1 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	2 園庭開放(午前)
5 園庭開放(午前)	6 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	7	8 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	9 園庭開放(午前)
12 祝日(スポーツの日)	13 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	14	15 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	16 園庭開放(午前)
19 園庭開放(午前)	20 ☆園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	21	22 ☆園庭開放(午前)休み 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	23 園庭開放(午前)
26 園庭開放(午前)	27 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) おしゃべりサロン0・1歳児	28	29 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	30 園庭開放(午前) おしゃべりサロン2歳児

園庭開放	赤ちゃん専用保育室	- 絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。 貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金) 14:30~16:00(火・木) - 身体測定は26日~30日に行います。 - 育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。
	毎週 火・木曜日	
10:30~12:00		
14:30~16:00(火・木のみ)	13:30~15:00	

<10~11月の予定> ※いずれも園庭、赤ちゃん開放時に受付します。(すべて申込必要)

- 10/27(火) おしゃべりサロン0・1歳児 13:40~(赤ちゃん保育室開放時) ☔雨天決行
- 10/30(金) おしゃべりサロン2歳児 10:40~(園庭開放時) ☔雨天時、親子文庫にて。

子どもの発達や発育、食事や遊びの事など…気軽にお話しませんか♪

- 11/10(火) 焼き芋パーティ 10:30~12:00 保育園園庭 ☔雨天中止

親子で準備から体験! 皆でわいわい秋の味覚を楽しみましょう♪焼いている間は自由遊びです。

持ち物: ハンドタオル、水分、帽子、必ず靴着用

<当日の流れ: お芋を洗う⇒アルミ箔で巻く⇒たき火の中に入れる⇒焼けたら食べる>

※10/26(月)~開放時に受付(新規の方は事前に来園して登録をお願いします)

- 11/12(木) 地域三園合同「公園で遊ぼう!」 10:30~11:15 場所 当園にお問い合わせください ☔雨天中止

米谷保育所、平井保育所、山本南保育園のお友だちと一緒に、親子で追いかけて玉入れやかけっこなどで遊びましょう。

※10/15(木)~申込み

※災害や感染症などの状況により中止の場合は、米谷保育所及び平井保育所のホームページの子育て支援事業のところに掲載しますのでご確認ください。



☆10/20(火)に運動会が延期になった場合、午前の園庭開放及び赤ちゃん保育室は、お休みします。
☆10/22(木)午前の園庭開放はお休みします。(0・1歳児保育参観のため)ご了承くださいね。

<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

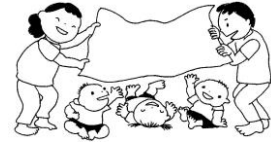
※雨天の場合、園庭開放は中止です。※兵庫県全域に熱中症特別警戒アラートが発表された場合、子育て支援事業は中止となります。

プレママも「赤ちゃん保育室開放」に遊びに来ませんか♪

「赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所ってどんな所があるの？」

「赤ちゃんどんな風に遊べば良いの？」など・・・実際の様子を見学に来られませんか♪

保護者同士、離乳食メニューや人気の遊び場所、お気に入りのおもちゃの話や
「こんな時どうしてる？」「うちはこうしてるよ。」など情報交換したり・・・
とても和やかな雰囲気の中で交流していますよ！ お気軽にお越しくださいね♪



<食育だより>

お米は栄養たっぷり！

ごはんは、味が淡泊でおかずにも合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化します。

また、食後の血糖値も上がりにくく、ゆっくり吸収されるため腹もちがよく、脂質が少ないのでパンなどに比べ太りにくい食材です。

10月は新米の季節なので五分づき米から新米に変わります！



子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。
(駐車場予約制なしになりました)
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- ・芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆グーグル検索で
「おひさまだより」を
ご覧いただけます。

