



2026 子育て支援事業

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

おひさまだより



プレママも赤ちゃん保育室開放に遊びに来ませんか♪
「赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所ってどんな所があるの?」「赤ちゃんと遊ぶってどんな風に遊べば良いの?」など・・・実際の様子を見学に来られませんか♪お気軽にお越しくださいね。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放		お休み	お休み
10	11	12	13	14
お休み	祝日(山の日)		お休み	お休み
17	18	19	20	21
お休み	お休み		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	園庭開放(午前)
24	25	26	27	28
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	園庭開放(午前)
31				
園庭開放(午前)				
園庭開放	赤ちゃん専用保育室	・絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。 貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金) ・身体測定は24日~28日に行います。 ・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。		
毎週 月・火・木・金曜日	毎週 火・木曜日			
10:30~12:00	13:30~15:00			

<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

<8月の予定>

●地域三園合同事業「もう1回 みんなで遊ぼう1・2・3!」9月24日(木)10:30~11:15(10:20~受付)

場所; まいたに人権文化センター3階大ホール

ハイハイ&かけっこレース、リズム遊びやパラバルーンを使い親子で体を動かして楽しみましょう!

8/27(木)~申込み受付 雨天決行

☆8~9月は午後の園庭開放はありません。

☆8月5日(水)~19日(水)まで、おひさま(園庭開放・赤ちゃん保育室開放)はお休みです。

※兵庫県全域に熱中症特別警戒アラートが発表された場合、子育て支援事業は中止となります。

ひんやりイイ気持ち～♪水遊び・プール遊びをたっぷり楽しみましょう♪
(9月中も予定しています)

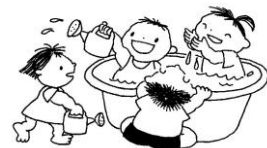
※雨天、気温の低い日はありません。

持ち物：水着、帽子、着替え、水分、体拭きタオル ※保護者の方も濡れても良い服装でご参加ください
♪

赤ちゃん保育室開放、園庭開放で実施中！！

夏ならではの冷たい水の感触をたっぷり味わいませんか♪
氷あそびや水風船あそびなども不定期で実施しています。

先日は水のシャワートンネルくぐりを楽しんでいる時に虹が見えました。
そんな自然の不思議体験・・・素敵ですね♪



<食育だより>

夏野菜カレークッキングをしました

7/10に園の畑で栽培して、採れた夏野菜（トマト、ナス、ピーマン）を使って、カレー作りをしました。各クラスお手伝いをしてもらい、特別感のあるとても美味しい夏野菜カレーとサラダが出来上がりましたよ😊

子どもたちは、お手伝いをした食材を探しながら、カレーもサラダも、よく食べていましたよ👍！他に、かぼちゃも入り、いつものカレーとはまた味が違って、とてもおいしかったです。

りす組（1歳児）…しめじちぎり

うさぎ組（2歳児）…ほうれん草ちぎり/玉ねぎの皮むき

くま組（3歳児）…キャベツちぎり/玉ねぎの皮むき

ぞう組（4歳児）…人参、玉ねぎ、じゃがいも、なすを切る

きりん組（5歳児）…人参、玉ねぎ、じゃがいも、なすを切る

お米を洗って炊く（きりん組の分）



夏バテ予防の食事

暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。食事を通じて夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な身体を作る栄養素

- たんぱく質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）
- ビタミンC（野菜・果物）
- ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）
- ミネラル（海藻・乳製品・レバー・夏野菜）

落ちた食欲を取り戻す味つけ

- カレー粉→さまざまなスパイスで食欲増進
- ショウガ→少し加えるだけで独特の風味に
- 酢やレモンなどのクエン酸→後味がさっぱりして食べやすくなる



子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩か自転車をお願いします。（駐車場、予約制なしになりました）
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- ・芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組（西側の部屋）とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶（ジュースやお菓子は持って来ないでください）

☆グーグル検索で「おひさまだより」をご覧ください。

